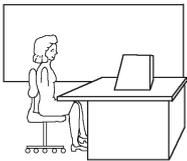
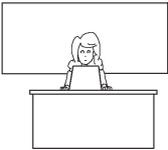
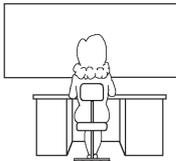


## CHECK LIST PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

|  |  |
|--|--|
| ENTE: POLITECNICO DI MILANO              | SEDE DI LAVORO (CAMPUS).....   |
| EDIFICIO <input type="text"/>            | PIANO <input type="text"/> STANZA N° <input type="text"/>                              |
| (RIFERIRSI ALLA NUMERAZIONE DI POLIMAPS) |  |
| COGNOME.....                             | NOME..... DATA NASCITA: <input type="text"/>   |
| DIPARTIMENTO/STRUTTURA.....              | DATA COMPILAZIONE: <input type="text"/>  |
| IL QUESTIONARIO SI RIFERISCE A:          | PERSONAL COMPUTER <input type="checkbox"/> COMPUTER PORTATILE <input type="checkbox"/> |

### ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

|   |  |
|---|--|
| <p><b>LE LUCI ARTIFICIALI:</b></p> <p>[ 1 ] NON SONO SCHERMATE (TUBI FLUORESCENTI E/O LAMPADINE A VISTA)</p> <p>[ 2 ] SONO SCHERMATE CON GRIGLIE O LAMELLE</p> <p>[ 3 ] SONO SCHERMATE CON VETRO O PLEXIGLASS (SMERIGLIATO, OPACO, ECC.)</p> <p>[ 4 ] SONO A LUCE INDIRETTA (PROIETTATA A SOFFITTO O PARETE)</p> <p><b>REGOLABILITA' DELLE LUCI ARTIFICIALI:</b></p> <p>[ 1 ] ASSENTE (ACCESE O SPENTE)</p> <p>[ 2 ] SI REGOLANO CON REOSTATI (REGOLAZIONE DI INTENSITA')</p> <p>[ 3 ] ACCENSIONE DIFFERENZIATA A ISOLE (ALCUNE SI, ALCUNE NO, TUTTE)</p> | <p><input type="text"/> LUCI</p> <p><input type="text"/> REGLU</p> |
| <p>LE PARETI SONO DI COLORE:    [ 1 ] BIANCO PURO    [ 2 ] CHIARO, MA NON BIANCO    [ 3 ] SCURO</p>   | <p><input type="text"/> PARETI</p>                                 |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>A) ASPETTI DI ILLUMINAZIONE</b></p> <p>POSIZIONE RISPETTO ALLE FINESTRE:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>[ 1 ] UNA FINESTRA SUL FIANCO                      [ 3 ] UNA FINESTRA DI SPALLE                      [ 5 ] UNA FINESTRA DI FRONTE</p> <p>[ 2 ] DUE FINESTRE:<br/>DI FIANCO E DI FRONTE<br/>OPPURE DI FIANCO E DI SPALLE                      [ 4 ] DUE FINESTRE:<br/>UNA FINESTRA DI SPALLE<br/>E UNA DI FRONTE                      [ 6 ] NON CI SONO FINESTRE</p> | <p><input type="text"/> FINESTRA</p> <p>Da compilare a cura<br/>dell'ufficio del<br/>Medico Competente</p> |
|---|--|

|  |   |
|--|---|
| <p><b>LA FINESTRA PIU' VICINA ALLA POSTAZIONE ESAMINATA:</b></p> <p>[ 1 ] NON HA NE' TENDE NE' ALTRE SCHERMATURE</p> <p>[ 2 ] E' SCHERMATA CON TENDE A STRISCE VERTICALI</p> <p>[ 3 ] E' SCHERMATA CON TENDE A PANNELLI (O TENDE TRADIZIONALI)</p> <p>[ 4 ] E' SCHERMATA CON VENEZIANA</p> <p><b>LA SUPERFICIE DEL PIANO DOVE E' APPOGGIATO IL MONITOR E':</b></p> <p>[ 1 ] IN VETRO O CRISTALLO                      [ 2 ] ALTRO MATERIALE (FORMICA, LEGNO, ECC.)</p> | <p><input type="text"/> VITEM</p> <p><input type="text"/> CRISTAL</p> |
|--|---|

## ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

### IL COLORE DELLA SUPERFICIE DEL PIANO SU CUI E' APPOGGIATO IL MONITOR E':

- [ 1 ] BIANCO PURO      [ 2 ] CHIARO MA NON BIANCO – LUCIDO (LA SUPERFICIE RIFLETTE LA LUCE)  
[ 3 ] SCURO            [ 4 ] CHIARO MA NON BIANCO – OPACO (LA SUPERFICIE NON RIFLETTE LA LUCE)

|\_\_| SUPERF

### B) MONITOR

LA DISTANZA DELLO SCHERMO DEL VDT DAGLI OCCHI DELL'OPERATORE:

- [ 1 ] E' MINORE DI 50 CM      [ 2 ] E' MAGGIORE DI 70 CM      [ 3 ] E' COMPRESA TRA 50 E 70 CM

|\_\_| DISTOCC

### REGOLABILITA' DEL MONITOR:

- [ 1 ] IL MONITOR NON E' REGOLABILE  
[ 2 ] E' REGOLABILE SOLO IN ROTAZIONE  
[ 3 ] E' REGOLABILE SOLO IN INCLINAZIONE  
[ 4 ] E' REGOLABILE SOLO IN ALTEZZA  
[ 5 ] E' REGOLABILE IN ROTAZIONE ED INCLINAZIONE  
[ 6 ] E' REGOLABILE IN ROTAZIONE, INCLINAZIONE ED ALTEZZA

|\_\_| MONITOR

|\_\_| LUMICON

|\_\_| SCHAR

### C) IL TAVOLO DI SUPPORTO AL MONITOR E ALLA TASTIERA

IL TAVOLO E':



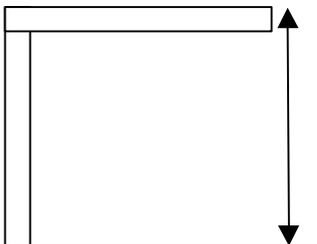
- [ 1 ] PIANO UNICO NON  
REGOLABILE IN ALTEZZA

- [ 2 ] PIANO A 2 ALTEZZE CON  
PARTE PORTA TASTIERA  
RIBASSATO E FISSO

- [ 3 ] PIANO DOPPIO O SINGOLO  
REGOLABILE IN ALTEZZA

|\_\_| TAVOLO

ALTEZZA (DAL PAVIMENTO) DEL PIANO DI LAVORO:



PIANO ANTER. REGOLABILE IN ALTEZZA:

- [ 1 ] IN MASSIMA ALTEZZA SUPERA  
I 72 CM (MIN..... MAX.....)

- [ 2 ] IN MASSIMA ALTEZZA NON  
RAGGIUNGE I 72 CM

PIANO FISSO:

- [ 1 ] E' ALTO 72 CM + 1,5

- [ 2 ] SUPERA I 73 CM

- [ 3 ] E' INFERIORE A 70,5 CM

|\_\_| ALTPIA

COME GIUDICA LO SPAZIO A DISPOSIZIONE SULLA SUPERFICIE DI LAVORO: [ 1 ] SUFFICIENTE [ 2 ] DEL TUTTO INSUFFICIENTE

### SPAZIO PER GLI ARTI SUPERIORI:



- [ 1 ] PUO' DIGITARE SULLA  
TASTIERA MANTENENDOLA  
A CIRCA 15 CM DAL BORDO  
ANTERIORE DEL TAVOLO

- [ 3 ] IL TAVOLO E' PROFONDO  
ALMENO 80 CM  
(CM.....)



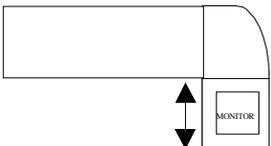
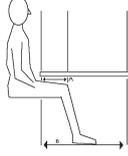
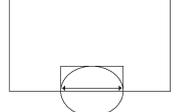
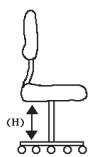
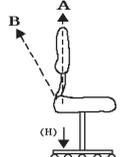
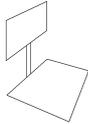
- [ 2 ] LA TASTIERA PUO' STARE  
SOLO AL BORDO  
ANTERIORE DEL TAVOLO

- [ 4 ] IL TAVOLO E' PROFONDO  
MENO DI 80 CM  
(CM.....)

|\_\_| DIGITO

# ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Da compilare a cura dell'ufficio del Medico Competente

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>LARGHEZZA DELLA SUPERFICIE DI LAVORO A DISPOSIZIONE:</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><u>POSTAZIONE A TAVOLO UNICO:</u></p> <p>[ 1 ] ALMENO 120 CM (cm.....)</p> <p>[ 2 ] CIRCA 100 CM</p> <p>[ 3 ] MENO DI 100 CM</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p><u>POSTAZIONE A DUE TAVOLI:</u></p> <p>[ 1 ] CIRCA 100 CM</p> <p>[ 2 ] MENO DI 100 CM</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> </div> |  | <p><input type="checkbox"/> LARGO</p>   |
| <p><b>SPAZIO PER GLI ARTI INFERIORI:</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 60%;"> <p><b>GINOCCHIA:</b> [ 1 ] LO SPAZIO PER LE GINOCCHIA (A) NON E' INFERIORE A 45 CM</p> <p>[ 2 ] LO SPAZIO PER LE GINOCCHIA E' INF. A 45 CM (PRESENZA DI BARRE, MANOPOLE, ECC. (A))</p> <p><b>PIEDI:</b> [ 1 ] LO SPAZIO AI PIEDI (B) NON E' INFERIORE A 60 CM</p> <p>[ 2 ] LO SPAZIO AI PIEDI E' INFERIORE A 60 CM (B)</p> </div> </div>   |  | <p><input type="checkbox"/> SPAZIO</p>  |
| <p><b>SPAZIO ORIZZONTALE PER ALLOGGIAMENTO SEDILE:</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 60%;"> <p>[ 1 ] &lt; 60 CM</p> <p>[ 2 ] ≥ 60 CM</p> </div> </div>   |  | <p><input type="checkbox"/> SPAZIORIZ</p>   |
| <p><b>D) SEDILE</b></p>   |  |   |
| <p>IL PIANO DEL SEDILE E' REGOLABILE IN ALTEZZA (H) ?</p> <p>[ 1 ] NO      [ 2 ] SI, MA NON SI RIESCE A REGOLARE (DURO, ROTTO, ECC.)      [ 3 ] SI, E' FACILMENTE REGOLABILE</p>  |  | <p><input type="checkbox"/> SEDILE</p>  |
| <p><b>IL BASAMENTO E':</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>[ 1 ] A 4 GAMBE</p> <p>[ 2 ] A 5 RAZZE CON ROTELLE</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>[ 3 ] A 5 RAZZE SENZA ROTELLE</p> <p>[ 4 ] A 4 RAZZE CON O SENZA ROTELLE</p> </div> </div>   |  | <p><input type="checkbox"/> BASE</p>  |
| <p><b>LO SCHIENALE E':</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 60%;"> <p>REGOLABILE IN ALTEZZA (A): [ 1 ] NO    [ 2 ] SI, MA NON SI RIESCE (duro, rotto)    [ 3 ] SI</p> <p>REGOLABILE IN INCLINAZIONE (A): [ 1 ] NO    [ 2 ] SI, MA NON SI RIESCE (duro, rotto)    [ 3 ] SI</p> </div> </div>   |  | <p><input type="checkbox"/> SCHIENAL</p> <p><input type="checkbox"/> SCHIENIN</p> |
| <p><b>SUL PIANO ORIZZONTALE LO SCHIENALE E':</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <p>[ 1 ] PIATTO</p>  </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>[ 2 ] CONCAVO</p> </div> </div>   |  | <p><input type="checkbox"/> SCHIENOR</p>  |
| <p><b>IL RIVESTIMENTO DEL SEDILE E' :</b></p> <p>[ 1 ] IN PLASTICA    [ 2 ] IMBOTTITO E RIVESTITO IN STOFFA    [ 3 ] ALTRO</p>  |  | <p><input type="checkbox"/> RIVESTE</p>   |
| <p><b>STABILITA' DEL SEDILE</b></p>   |  |   |
| <p>NEL SEDERSI IL SEDILE SI ROVESCIA IN AVANTI?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>[ 1 ] NO</p> <p>[ 2 ] SI</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>NEL SEDERSI IL SEDILE SLITTA INDIETRO?</p> <p>[ 1 ] NO</p> <p>[ 2 ] SI</p> </div> </div>  |  | <p><input type="checkbox"/> ROVESC</p> <p><input type="checkbox"/> SLITTA</p>     |

# INTERVISTA SUGLI ASPETTI AMBIENTALI NEGLI UFFICI

(COMPILARE RIFERENDOSI AGLI ULTIMI 12 MESI)

Da compilare a cura  
dell'ufficio del  
Medico Competente

|  |   |
|--|---|
| N. ORE MEDIE GIORNALIERE DI LAVORO CON VDT (PC – VIDEOSCRITTURA – ECC.) .....  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> OREVDUD  |
| N. ORE MEDIE SETTIMANALI DI LAVORO CON VDT (PC – VIDEOSCRITTURA – ECC.) .....  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> OREVDUS  |
| <b>TIPO DI LAVORO PREVALENTEMENTE ESEGUITO AL VDT:</b><br>[ 1 ] CARICAMENTO DATI (data entry, data input) [ 4 ] ACQUISIZIONE DATI (interrogazione, commutazione)<br>[ 2 ] VIDEOSCRITTURA (word processing) [ 5 ] DIALOGO (comunicazione interattiva)<br>[ 3 ] PROGRAMMAZIONE CAD, CAM, GRAFICA [ 6 ] SCROLLING (passaggio in sequenza di scrittura o videate)  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> TIPO LAV<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> TIPO APP<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> AREA  |
| <b>LEGGIO PORTADOCUMENTI:</b><br>[ 1 ] NON SERVE [ 3 ] MI SERVE, LO USO, E' STABILE E REGOLABILE<br>[ 2 ] MI SERVIREBBE MA NON C'E' [ 4 ] C'E', MA E' INSTABILE E/O NON REGOLABILE   | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> SOSSEP   |
| <b>LAMPADA DA TAVOLO:</b><br>[ 1 ] NON SERVE [ 3 ] MI SERVE, LO USO, E' ADEGUATA<br>[ 2 ] MI SERVIREBBE MA NON C'E' [ 4 ] C'E', MA LA LUCE NON E' ADEGUATA: 1) Sfarfalla 2) Non è regolabile 3) Produce calore   | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> LEGGIO   |
| <b>POGGIAPIEDI:</b><br>[ 1 ] NON SERVE [ 2 ] MI SERVE, LO USO [ 3 ] MI SERVIREBBE MA NON C'E'  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> LAMPADA<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> PERCHE<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> POGGIA  |
| <b>GIUDIZIO DELL'OPERATORE VDT SUGLI ASPETTI AMBIENTALI NEL SUO UFFICIO:</b><br><b>TEMPERATURA NELLE STAGIONI CALDE:</b> [ 1 ] CONFORTEVOLE [ 2 ] NON CONFORTEVOLE<br><b>TEMPERATURA NELLE STAGIONI FREDDI:</b> [ 1 ] CONFORTEVOLE [ 2 ] NON CONFORTEVOLE<br><b>PRESENZA DI CORRENTI D'ARIA:</b> [ 1 ] NO [ 2 ] OCCASIONALMENTE [ 3 ] SEMPRE PRESENTI<br><b>PRESENZA DI FLUSSO D'ARIA COSTANTE SUL VISO:</b> [ 1 ] NO [ 2 ] SI<br><b>E' SODDISFATTO DELLA QUALITA' DELL'ARIA?</b> [ 1 ] SI [ 2 ] NO, perché: 1) TROPPO SECCA<br>2) ODORI SGRADUOLI<br>3) ARIA STAGNANTE (mancanza di ricambio d'aria)<br>4) POLVERI IN SOSPENSIONE<br>5) FUMO DI TABACCO<br><b>L'ILLUMINAZIONE E' SEMPRE CONFORTEVOLE?</b> [ 1 ] SI [ 2 ] NO, perché: 1) SCARSA IN ALCUNE ORE<br>(naturale ed artificiale) 2) SCARSA TUTTO IL GIORNO<br>3) ECCESSIVA IN ALCUNE ORE<br>4) ECCESSIVA TUTTO IL GIORNO<br><b>RIFLESSI SULLA SUPERFICIE DELLO SCHERMO:</b> [ 1 ] MAI [ 2 ] OCCASIONALMENTE [ 3 ] SEMPRE PRESENTI<br><b>TIPOLOGIA DEI CARATTERI DELLO SCHERMO:</b> [ 1 ] BEN DEFINITI, CHIARAMENTE LEGGIBILI, STABILI<br>[ 2 ] SFUOCATI<br>[ 3 ] TROPPO PICCOLI O TROPPO AFFOLLATI<br>[ 4 ] SFARFALLANO O SONO INSTABILI<br><b>IL RUMORE E' ACCETTABILE</b> (non interferisce con l'attenzione o la comunicazione verbale)?<br>[ 1 ] SI [ 2 ] NO, perché: 1) FASTIDIOSO, NEL PROPRIO UFFICIO<br>2) FASTIDIOSO, PROVENIENTE DAGLI UFFICI VICINI<br>3) FASTIDIOSO, DALL'ESTERNO<br><b>IL RUMORE FASTIDIOSO NEL SUO UFFICIO DERIVA DA:</b> [ 1 ] STAMPANTI [ 4 ] IMPIANTO CONDIZIONAMENTO<br>[ 2 ] TELEFONI [ 5 ] ALTRE MACCHINE<br>[ 3 ] VOCE PARLATA DEI COLLEGHI (fax, fotocopiatrici, ecc.) | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> CLIMAES<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> CLIMAIN<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> CORRENTI<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> FLUSSO<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> SODARIA<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> QSEC<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> QODO<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> QSTAG<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> QPOLV<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> QFUMO<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> ILCONF<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> ILSCAL<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> ILSCTU<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> ILECAL<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> ILECTU<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> RIFLESSI<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> TIPCAR<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> RUACC<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> RUUFF<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> RUVIC<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> RUEST<br><br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> RUDOVE |